


CICCHETTI つまみ

先ずはおつまみ。最初の一杯にピッタリです！

煮込み ランブレドット 豚もつと白ワイン 塩煮込み	580	ブルスケッタ 	580
		岩手清流鶏白レバーラグー ブルーベリーコンフチュール	
きんぴら 冬蓮根と蒸し鶏・パクチー・ナンブラー	580	セビチェ	680
		地タコと塩もみ胡瓜・自家製ガリ ライムマリネ	
ポテサラ 2017冬 きたあかりと“いぶりがっこ”のポテトサラダ	580	カルパッチョ	780
		本日の鮮魚と千切り野菜のカルパッチョ	
		生春巻き	900
		千切り野菜と小海老・しば漬けのサラダ	

ORGANIC & MEAT お肉とお野菜

沢山の旬野菜。軽なお肉料理と一緒に。

徳島レタスと地鶏のそぼろ	680	チキンコンフィとカリフラワー	
		ヨーグルトとアンチョビガーリックソース	980
朝挽き地鶏ササミフリット			
グリーントマトチリサルサ	780	ローストポークと焼き茄子	
		パルミジャーノチーズのサラダ	980
砂肝と徳島ケール・からし菜のサラダ	880		
		塩豚バラ肉のハムエッグとグリーンアスパラ	980

VAPORE 蒸す

無添加・無化調。素材の風味をそのままに。
お水も一切使用しません。

冬の根菜と塩豚の蒸焼き 福寿醤油バターと黒胡椒	980
天草産ムール貝と 香川県フジカワレモンの白ワイン蒸し	1,200

CHEESE チーズ

彼女の大好きなチーズ料理。
熱々のグラタン。ラクレットチーズを楽しんでください。

米茄子と台湾ミート チーズグラタン	980
徳島椎茸・舞茸・エリンギと羊のラグー ラクレットチーズを豪快に！	1,400

AVVOLTO 包む

葉野菜をたっぷり、2種のサスソースで
お肉を包んで頬張ってください！


牛ハラミグリル (200g) 	1,800
山形豚ロース ポークジンジャー (200g)	1,600

PASTA & RISO パスタとご飯！

Sheはパスタやご飯が凄いです！

SPECIAL

メのご飯のスペシャルティ！ 2~3名様で楽しめます。
自然派ワインとの相性は抜群です！

岩手清流鶏と青ネギとセリ、 徳島レンコンの炊込み御飯 	2,500
採れたて魚介たっぷり ペスカトーレ	2,500

TODAY'S

モッツアレラチーズとカフィアライムのトマトソース	1,200
ブロッコリーとカリフラワーのジェノベーゼ	1,300
秋茄子と豚挽肉のラグーソース	1,300
採れたて魚介のたっぷり ペスカトーレ	1,800
塩鶏とクレソンのフォー	980
蒸し鶏ジンジャーライス	980

全国50を超える生産者さまから
毎日届く無農薬野菜や旬の食材をお楽しみください!

SALAD LUNCH

サラダランチ

SPECIAL LOCAL SALAD LUNCH

スペシャルローカルサラダランチ

約15種類のお野菜と
牛ハラミステーキ

スパイシーミートと押し麦・茸のトマトスープ
自家製フォカッチャ

Coffee / Tea

1,800

PASTA

パスタ

SPECIAL PASTA

採れたて魚介のペスカトーレ

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,700

PASTA

無農薬野菜で作る
スペシャルジェノベーゼ


ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,400

PORK GINGER

ポークジンジャー

山形豚特上ロースと 
鳥取県寝かせ熟成生姜(150g)

ジンジャーライス

発酵塩キャベツ・ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,400

CHEESE GRATIN

チーズグラタン

トマトペンネと秋茄子
豚肉ラグーソース

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,300

DESSERT

デザート

バニラパンナコッタ +300

レアチーズケーキ +300

SOUFFLE PANCAKES


スフレパンケーキ

バニラバター
ホイップクリーム
メープルシロップ

1,200

WAFFLE

ワッフル

THE CLASSIC ザ・クラシック  1,000

クロテッドクリーム メープルシロップ

SPECIAL スペシャル 1,200

苺 ミックスベリー ホイップクリーム メープルシロップ

WITH DRINK

セットドリンク

Coffee

コーヒー

+300

Cafe Latte / Flavor tea

カフェラテ / フレーバーティー

+350

Royal milk tea

ロイヤルミルクティー

+500

SALAD LUNCH

サラダランチ

SPECIAL LOCAL SALAD LUNCH

スペシャルローカルサラダランチ

約15種類のお野菜と
牛ハラミステーキ

スパイスミートと押し麦・苺のトマトスープ

自家製フォカッチャ

Coffee / Tea

1,800

PASTA

パスタ

SPECIAL PASTA

採れたて魚介のペスカトーレ

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,700

PASTA

無農薬野菜で作る
スペシャルジェノベーゼ

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,400

DESSERT

デザート

バニラパンナコッタ +300

レアチーズケーキ +300