


## CICCHETTI つまみ

先ずはおつまみ。最初の一杯にピッタリです！

煮込み ランブレドット 豚もつと白ワイン 塩煮込み	580	ブルスケッタ 	580
		岩手清流鶏白レバーラグー ブルーベリーコンフチュール	
きんぴら 冬蓮根と蒸し鶏・パクチー・ナンブラー	580	セビチェ	680
		地タコと塩もみ胡瓜・自家製ガリ ライムマリネ	
ポテサラ 2017冬 きたあかりと“いぶりがっこ”のポテトサラダ	580	カルパッチョ	780
		本日の鮮魚と千切り野菜のカルパッチョ	
		生春巻き	900
		千切り野菜と小海老・しば漬けのサラダ	

## ORGANIC & MEAT お肉とお野菜

沢山の旬野菜。軽なお肉料理と一緒に。

徳島レタスと地鶏のそぼろ	680	チキンコンフィとカリフラワー	
		ヨーグルトとアンチョビガーリックソース	980
朝挽き地鶏ササミフリット グリーントマトチリサルサ	780	ローストポークと焼き茄子	
		パルミジャーノチーズのサラダ	980
砂肝と徳島ケール・からし菜のサラダ	880	塩豚バラ肉のハムエッグとグリーンアスパラ	980

### VAPORE 蒸す

無添加・無化調。素材の風味をそのままに。  
お水も一切使用しません。

冬の根菜と塩豚の蒸焼き 福寿醤油バターと黒胡椒	980
天草産ムール貝と 香川県フジカワレモンの白ワイン蒸し	1,200

### CHEESE チーズ

彼女の大好きなチーズ料理。  
熱々のグラタン。ラクレットチーズを楽しんでください。

米茄子と台湾ミート チーズグラタン	980
徳島椎茸・舞茸・エリンギと羊のラグー ラクレットチーズを豪快に！	1,400

### AVVOLTO 包む

葉野菜をたっぷり、2種のサスソースで  
お肉を包んで頬張ってください！


牛ハラミグリル (200g) 	1,800
山形豚ロース ポークジンジャー (200g)	1,600

## PASTA & RISO パスタとご飯！

Sheはパスタやご飯が凄いです！

### SPECIAL

メのご飯のスペシャルティ！ 2~3名様で楽しめます。  
自然派ワインとの相性は抜群です！

岩手清流鶏と青ネギとセリ、 徳島レンコンの炊込み御飯 	2,500
採れたて魚介たっぷり ペスカトーレ	2,500

### TODAY'S

モッツアレラチーズとカフィアライムのトマトソース	1,200
ブロッコリーとカリフラワーのジェノベーゼ	1,300
秋茄子と豚挽肉のラグーソース	1,300
採れたて魚介のたっぷり ペスカトーレ	1,800
塩鶏とクレソンのフォー	980
蒸し鶏ジンジャーライス	980


全国50を超える生産者さまから  
毎日届く無農薬野菜や旬の食材をお楽しみください!

## SALAD LUNCH

サラダランチ

### SPECIAL LOCAL SALAD LUNCH

スペシャルローカルサラダランチ

約15種類のお野菜と  
牛ハラミステーキ 

スパイシーミートと押し麦・茸のトマトスープ  
自家製フォカッチャ  
Coffee / Tea

1,600

### ORGANIC SALAD LUNCH

オーガニックサラダランチ

約8種類の野菜と  
ハーブローストチキン

スパイシーミートと押し麦・茸のトマトスープ  
自家製フォカッチャ  
Coffee / Tea

1,200

## PASTA & PHO

パスタ & フォー

### PASTA

燻製ベーコンと  
モッツァレラチーズのトマトソース

ローカルグリーンサラダ  
Coffee / Tea

1,000

徳島菌床椎茸と  
舞茸・本しめじのジェノベーゼ

ローカルグリーンサラダ  
Coffee / Tea

1,000

### PHO

塩鶏とクレソン・ライムのフォー

ローカルグリーンサラダ  
Coffee / Tea

980

## PORK GINGER

ポークジンジャー

山形豚特上ロースと  
鳥取県寝かせ熟成生姜(150g)

ジンジャーライス  
発酵塩キャベツ・ローカルグリーンサラダ  
スパイシーミートと押し麦・茸のトマトスープ  
Coffee / Tea

1,300

## CHEESE GRATIN

チーズグラタン

トマトペンネと秋茄子  
豚肉ラグーソース

ローカルグリーンサラダ  
Coffee / Tea

1,100

## DESSERT

デザート

バニラパンナコッタ +300

レアチーズケーキ +300

# SOUFFLE PANCAKES


スフレパンケーキ

バニラバター  
ホイップクリーム  
メープルシロップ

1,200

# WAFFLE

ワッフル

THE CLASSIC ザ・クラシック  1,000

クロテッドクリーム メープルシロップ

SPECIAL スペシャル 1,200

苺 ミックスベリー ホイップクリーム メープルシロップ

## WITH DRINK

セットドリンク

Coffee

コーヒー

+300

Cafe Latte / Flavor tea

カフェラテ / フレーバーティー

+350

Royal milk tea

ロイヤルミルクティー

+500

# SALAD LUNCH

サラダランチ

## SPECIAL LOCAL SALAD LUNCH

スペシャルローカルサラダランチ

約15種類のお野菜と  
牛ハラミステーキ

スパイシーミートと押し麦・茸のトマトスープ

自家製フォカッチャ

Coffee / Tea

1,600

# PASTA

パスタ

## PASTA

燻製ベーコンと  
モッツァレラチーズのトマトソース

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,300

徳島菌床椎茸と  
舞茸・本しめじのジェノベーゼ

ローカルグリーンサラダ

Coffee / Tea

1,300

## DESSERT

デザート

バニラパンナコッタ +300

レアチーズケーキ +300